

Montag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00			
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			
17.00	Teen Dance Ia	Teen Dance Ia	
.30	W1 – T17 – 14-16 Jahre	W1 – T17 – 14-16 Jahre	
18.00	Teen Dance Ib	Teen Dance Ib	HipHop 2fifteen
.30	W2 – T17 – 14-16 Jahre	W2 – T17 – 14-16 Jahre	6C – T2 / T47– Jg 03-05
19.00	Standard-Latein II	Dance Aerobic	
.30	E1 - T17 / 45	A1 - T10	
20.00	Standard-Latein I	HipHop Ü30 Never Complete	Bauchtanz
.30	E3 - T45 / T46	V5 – T	B1 - T15
21.00			
.30			

Cheerleading 1B – T28 – 5-10 Jahre
 16.30 bis 18.00 Uhr in der Diemshoff Gymnastikhalle

Dienstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			Zumba VII (Goldies)
10.00			Z7 – T10/T27
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30	Hip Hop 14.45 Uhr	Seniorentanz	Kindertanz
15.00	1A – T21 – Jg 07-08	O2 – T16	2D - T12 Jg 12-13
.30	Hip Hop 15.45 Uhr	res. für O3	Kindertanz
16.00	2E– T21 - Jg 10-11		2G - T12 Jg 12-13
.30	Hip Hop 16.45 Uhr		
17.00	1G – T21 – Jg 04-06		
.30	Streetjazz 17.45 Uhr	Hip Hop Dance Explosion	Cheerleader
18.00	1D – T21 – Jg 02-02	2F - T24 - Jg 04-07	
.30	„Ballett für alle“ 18.45 Uhr		1U – T28 Jg 02-04
19.00	V4 – T21 – offen		
.30		Standard/Latein	St/L Workshop
20.00	2. Saal für E2 - T25	E2 - T25	T 13/14
.30	2. Saal für E5 T13	Standard/Latein I	Standard/Latein III
21.00	(bei Bedarf)	E5 T 13/14	E4 - T8/38
.30			

Mittwoch

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			Dance Aerobic 8.30-9.30 Uhr
.30			A2 - T10
10.00	Rollatortanz, 1x monatl.		Zumba Goldies
.30	T16, jeden 2. Mi im Monat		Z8 - T10
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00	Kindertanz		
.30	1 C – T54/T52 - Jg 13-14		Kindertanz
17.00	Hip Hop		1Q – T7 - Jg 10-11
.30	1T - T4 – Jg 08-09		
18.00	18.00 – 19.30 Uhr	Zumba	
.30	Latin Teens / Aufbaugruppe	Z3– T10	HipHop GiraXis
19.00	F6 – T40 - T23 – T32	Zumba	6G – T2 - 93-95
.30	19:30 – 21:30	Z4 - T27	IMAGIC
20.00	Latein Formation A	Latein Formation A	V1 - T1
.30	F4 - T4/T9	F4 - T4/9	
21.00			
.30			

Donnerstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00		Zumba	
.30		Z5 - T27	
10.00			
.30			Fitte 60
11.00			O1 – T10
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30	Pre- Ballett 14.45 – 15.30		
15.00	1V – T21 – Jg 09-10		
.30	Ballett		
16.00	1L – T21 – Jg 03-04	Res. Workshop 16:00-16:45	
.30	Pre - Ballett	Mutter-Kind-Tanzen	Charts Dance
17.00	1M – T21 – Jg 06-10		1Z – T47 / T54– Jg 07-08
.30	Ballett		HipHop
18.00	1N – T21 – Jg 00-02	Hip Hop JUNGS	1P – T50/ T52 – Jg 05-06
.30	Square Dance	1H – T32 – Jg 07-09	Zumba
19.00	C1 – T43 – 45-70 Jahre		Z6 - T10
.30	St/L Workshop ab 6.9.18	Latein Formation B +++	Standard/Latein I
20.00	T16/35	19.30.- 21.30	S2 - T14
.30	Standard/Latein III	F4	
21.00	E7 - T16/35	T31 – T26 – T30	
.30			

+++ Vom 6.9.-11.10.18 ist in Saal 2 ein Workshop von 19.30-20.30 Uhr

Freitag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00	Ab 8:15	Step Aerobic	
.30	9:00 – 10:15 fdb Maxi	A3 – T10/T27	
10.00			
.30	10:30 – 11.45 fdb Mini		
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30	HipHop Lil Freaks	Dance Zone	HipHop Minis
16.00	1W – T48/ T50 – Jg 07-08	M2 T 36	1F – T4/T49 – 5-6 Jahre
.30	HipHop Duos	Turn Upz	
17.00	MD	M3 T 36	Kindertanz
.30	Teen Dance Ic	Teen Dance Ic	2A T11 – T22 Jg 09-10
18.00	W3 T17 – 14-16 Jahre	W3 T17 – 14-16 Jahre	Flawless
.30	Teen Dance Id	Teen Dance Id	M1 - T 36
19.00	W4 - T17	W4 - T17	Numbers
.30	Standard/Latein II+III	Standard/Latein II+III	1J - T 36 - Jg 99-01
20.00	E9 - T17/45	E9 - T17/45	HipHop Click seven
.30	Reserviert für Workshops	Reserviert für Workshops	M4 - T 36
21.00		T16	HipHop Freaks
.30			M5 - T 36 – Jg 95-96

Samstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00			
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			
17.00			
.30			
18.00			Reserviert für Workshop
.30			Discofox. 03.11.- 01.12.18.
19.00			
.30			
20.00			
.30			
21.00			
.30			

Sonntag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00	Latein Formation B	Latein Formation B	
.30	F4 T31 – T26 – T30		
11.00	10:00 – 13:00		
.30			
12.00			
.30			
13.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
14.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
15.00	15.00Uhr – 18.00 Uhr		
.30	Latein Formation A	Latein Formation A	
16.00	F2 T3/4/5	F2 T3/4/5	
.30			
17.00			
.30			Reserviert für Workshops
18.00			T 45
.30	Standard-Latein		
19.00	S3 T45 / T40		
.30			
20.00			
.30			
21.00			
.30			

Trainer:

T1 Mareike Klespe
T2 Nicole Haude
T3 Daniel Tenhagen
T4 Sonja Stegemann
T5 Jan C. Backes
T6 Jülie Schliefl
T7 Stefanie Siepenkötter
T8 Andreas Unrau
T9 Tobias Anhäuser
T10 Karin Breitzmann
T11 Marie Kerpen
T12 Julia Hüser
T13 Andreas Topp
T14 Olga Topp
T15 Helen Saida
T16 Margret Wieskötter
T17 Heike Lohmann
T18 Lara Jürgens
T19 Alexander Grösgen
T20 Lisa Grösgen
T21 M. Victoria Cejas Sainz
T22 Leonie Stebner
T23 Julian Schulte-Austum
T24 Luisa Winters
T25 Carolin Lammers
T26 Nils Kippenbrock
T27 Sandra Wenning
T28 Kristin Hempen
T29 Petra Leifeld
T30 Nina Jaritz
T31 Patrick Schulte-Austum
T32 Wibke Breitzmann
T33
T34 Jana Berlin (1D)
T35 Hermann Wieskötter
T36 Dominique Winkler
T37 Marcel Lohmann
T38 Nicole Gebhardt
T39 Mareen Niehues
T40 Jana Grabbe
T41 Lara Kippenbrock
T42 Michelle Ruth
T43 Helma Hoffmann
T44 Andrea Tenhagen
T45 Alexander Huesmann
T46 Christin Ströhmer
T47 Lena Schulte-Austum (6C)
T48 Lara Niehoff (1W)
T49 Sophie Terbille (1Q/1F)
T50 Pauline Breitzmann....(1P/1W)
T51 Nina Steinmetz....(2F)
T52 Paula Brüggemeyer (1P)
T53 Alina Berghus (2E)
T54 Alyssa Spieker (1Z)
T55 Marlena Schmitz (1P)
T56 Frida Dörtelmann (1T)

Gruppennamen der Kurse (Kurse, die nicht aufgezählt sind, haben keinen Namen)

1A Candy Crashers (Victoria)
1D Step Up (Victoria)
1F Super Dancers
1G Rhythm Attack (Victoria)
1H Mini-Jungs (Wibke)
1J Numbers (Habib)
1P Dance UP! (Pauline/Paula)
1Q Sweet´n´chilli (Steffi)
1T Little Dancer (Wibke)
1W Lil Freaks (Lara/Pauline)
1Z Bubblegumz (Lena)
2A Tanzmäuse (Marie+Leonie))
2F Dance Explosion (Luisa)
6C 2fifteen (Nicole)
6G GiraXis (Nicole)

M1 Flawless
M2 DanceZone
M3 TurnUps
M4 Click seven
6B Freaks (Habib)