

Montag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00			
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			
17.00			16.30 – 18.00 Uhr Contemporary 6A - T 36
.30			
18.00	Teen Dance Ib W2 – T17 – 14-16 Jahre	Teen Dance Ib W2 – T17 – 14-16 Jahre	HipHop 2fifteen 6C – T2 / T47– Jg 03-05
.30			
19.00	Standard-Latein II E1 - T17 / 45	Dance Aerobic A1 - T10	
.30			
20.00	Standard-Latein I E3 - T45 / T46	HipHop Ü30 Never Complete V5 – T27	Bauchtanz B1 - T15
.30			
21.00			
.30			

Cheerleading 1B – T28 – 5-10 Jahre
 16.30 bis 18.00 Uhr in der Diemshoff Gymnastikhalle

Dienstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			Zumba VII (Goldies)
10.00			Z7 – T10/T27
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30	Ballett ab 14.45 Uhr	Seniorentanz	
15.00	2B - T21 - Jg 14-15	O2 – T16	
.30	Hip Hop	Seniorentanz	Charts-Dance
16.00	2E– T21 - Jg 10-11	O3 – T16	2D - T12/T55 Jg 13-14
.30	Hip Hop		Hip Hop
17.00	1G – T21 – Jg 06-09		2G - T12/T55 Jg 11-12
.30	Hip Hop	Hip Hop Dance Explosion	Cheerleader
18.00	1D – T21 – Jg 02-06	2F - T24 - Jg 04-07	
.30	„Ballett für alle“ 18.30 Uhr	Hochzeits-Workshops 2020	1U – T28 Jg 02-04
19.00	V4 – T21 – offen	T 25 (25.02./ 21.04./ 02.06.)	
.30		Standard/Latein	St/L Workshop S4
20.00	2. Saal für E2 - T25	E2 - T25	T 13/14
.30		Standard/Latein I	Standard/Latein III
21.00	2. Saal für E5 - T13/14	E5 T 13/14	E4 - T8/38
.30			

Mittwoch

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00 .30			Dance Aerobic 8.30-9.30 Uhr A2 - T10
10.00 .30	Rollatortanz, 1x monatl. T16, jeden 2. Mi im Monat		Zumba Goldies Z8 - T10
11.00 .30			
12.00 .30			
13.00 .30			
14.00 .30			
15.00 .30			
16.00 .30	Kindertanz 1 C – T54/T52 - Jg 14-15		Hip Hop T 49 / T 53 1Q – T7 - Jg 10-11
17.00 .30	Hip Hop 1T - T4/T56 – Jg 08-09		
18.00 .30	Latin Teens / Aufbaugruppe F6 – T4	Zumba Z3– T10	HipHop GiraXis 6G – T2 - 93-95
19.00 .30	Freies Training Einzelpaare 19:30 – 21:30	Zumba Z4 - T27	IMAGIC
20.00 .30	Latein Formation A F2 – T3/T4/T5	Latein Formation A F2 - T3/T4/T5	V1 - T1 25.9./9.10./27.11./18.12./22.1.
21.00 .30			

Donnerstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00		Zumba Z5 - T27 (8.30- 9.30)	
.30			
10.00			Fitte 60
.30			O1 – T10
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30	Pre - Ballett		
16.00	1M – T21 – Jg 11-14		
.30	Ballett		
17.00	1L – T21 – Jg 11-14	Charts Dance	
.30	Ballett	1Z – T54/ T34– Jg 07-08	HipHop
18.00	1N – T21 – Jg 06-09		1P – T50/ T52 – Jg 05-06
.30	Square Dance	Hochzeits-Workshop	Zumba
19.00	C1 – T43 – 45-70 Jahre	T 40 23.04./ 20.08. je 6x	Z6 - T10
.30	Standard/Latein I	Latein Formation B	Standard/Latein I
20.00	E6 - T16/35	19.30.- 21.30	S2 - T14
.30	Standard/Latein III	F4	
21.00	E7 - T16/35	T31 – T26 – T30	
.30			

Freitag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00	Ab 8:15	Step Aerobic	
.30	9:00 – 10:15 fdb Maxi	A3 – T10/T27	
10.00			
.30	10:30 – 11.45 fdb Mini		Rollatorentanz, 1x monatl.
11.00			T16, jeden 3.Fr. im Monat
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30	HipHop Minis	Funky Jazz/ Hip Hop	
16.00	1F – T4/T49 – Jg. 09-12	1E - T36 6-9 Jahre	HipHop Lil Freaks 15.45 Uhr
.30	Kindertanz 16.45 Uhr	Hip Hop Formation Kids	1W – T48/ T50 – Jg 07-08
17.00	1S T33 / T41 Jg 15-16	M1 - T 36 9 bis 12 Jahre	Hip Hop
.30	Teen Dance Ic	Teen Dance Ic	2A T11 – T22 Jg 09-10
18.00	W3 T17 – 14-16 Jahre	W3 T17 – 14-16 Jahre	Hip Hop Formation Juniors I
.30	Teen Dance Id	Teen Dance Id	M2 - T36 13-15 Jahre
19.00	W4 - T17	W4 - T17	Numbers
.30	Standard/Latein II+III	Standard/Latein II+III	1J - T 36 - Jg 99-01
20.00	E9 - T17/45	E9 - T17/45	Hip Hop Formation Juniors II
.30	Reserviert für Workshop	Reserviert für Workshop	M3 - T36 ab 16 Jahre
21.00	S1 09/19	T16	
.30			

Samstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00			
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			
17.00			
.30			
18.00			Reserviert für Workshop
.30			Discofox. 02.11.- 07.12.19
19.00		19.00 – 21.00 Uhr PaDi für Jugendliche 07.09. / 05.10. / 02.11.2019	
.30			
20.00			
.30			
21.00			
.30			

Sonntag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00	Latein Formation B		
.30	F4 T31 – T26 – T30		
11.00	10:00 – 13:00		
.30			
12.00			
.30			
13.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
14.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
15.00	15.00Uhr – 18.00 Uhr		
.30	Latein Formation A	Latein Formation A	
16.00	F2 T3/4/5	F2 T3/4/5	
.30			
17.00			
.30			
18.00			
.30	Standard-Latein		
19.00	S3 T45 / T40		
.30	Reserviert für Workshop		
20.00	01.09.-06.10.19		Standard/ Latein
.30			E8 T- 8
21.00			
.30			

Trainer:

T1 Mareike Klespe
 T2 Nicole Haude
 T3 Daniel Tenhagen
 T4 Sonja Stegemann
 T5 Jan C. Backes
 T6 Jülie Schlieff
 T7 Stefanie Siepenkötter
 T8 Andreas Unrau
 T9 Tobias Anhäuser
 T10 Karin Breitzmann
 T11 Marie Kerpen
 T12 Julia Hüser
 T13 Andreas Topp
 T14 Olga Topp
 T15 Helen Saida
 T16 Margret Wieskötter
 T17 Heike Lohmann
 T18 Lara Jürgens
 T19 Alexander Grösgen
 T20 Lisa Grösgen
 T21 M. Victoria Cejas Sainz
 T22 Leonie Stebner
 T23 Julian Schulte-Austum
 T24 Luisa Winters
 T25 Carolin Lammers
 T26 Nils Kippenbrock
 T27 Sandra Wenning
 T28 Kristin Hempen
 T29 Petra Leifeld
 T30 Nina Jaritz
 T31 Patrick Schulte-Austum
 T32 Wibke Breitzmann
 T33 Jana Riedl
 T34 Jana Berlin (1Z)
 T35 Hermann Wieskötter
 T36 Dominique Winkler
 T37 Marcel Lohmann
 T38 Nicole Gebhardt
 T39 Mareen Niehues
 T40 Jana Grabbe
 T41 Lea Riedl
 T42
 T43 Helma Hoffmann

T44 Andrea Tenhagen
 T45 Alexander Huesmann
 T46
 T47 Lena Schulte-Austum (6C)
 T48 Lara Niehoff (1W)
 T49 Sophie Terbille (1Q/1F)
 T50 Pauline Breitzmann....(1P/1W)
 T51 Nina Steinmetz....(2F)
 T52 Paula Brüggemeyer (1P/1C)
 T53 Alina Berghus (1Q)
 T54 Alyssa Spieker (1Z/1C)
 T55 Marlena Schmitz (2D/2G)
 T56 Frida Dörtelmann (1T)
 T57 Jule Hüseemann
 T58 Annika Späth
 T59 Antonia Späth
 T60 Carolina Dietz

Gruppennamen der Kurse (Kurse, die nicht aufgezählt sind, haben keinen speziellen Namen)

1A Candy Crashers (Victoria)
 1D Step Up (Victoria)
 1F Super Dancers
 1G Rhythm Attack (Victoria)
 1H Mini-Jungs (Wibke)
 1J Numbers
 1P Dance UP! (Pauline/Paula)
 1Q Sweet´n´chilli (Steffi)
 1T Little Dancer (Wibke)
 1W Lil Freaks (Lara/Pauline)
 1Z Bubblegumz (Lena)
 2A Tanzmäuse (Marie+Leonie))
 2F Dance Explosion (Luisa)
 6C 2fifteen (Nicole)
 6G GiraXis (Nicole)
 M1 Flawless
 M2 DanceZone
 M3 TurnUps
 M4 Click seven
 6B Freaks