

Montag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00			
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			16.30 – 18.00 Uhr
17.00	Teen Dance Ia	Teen Dance Ia	Contemporary
.30	W1 – T17 – 14-16 Jahre	W1 – T17 – 14-16 Jahre	6A - T 36
18.00	Teen Dance Ib	Teen Dance Ib	HipHop 2fifteen
.30	W2 – T17 – 14-16 Jahre	W2 – T17 – 14-16 Jahre	6C – T2 / T47– Jg 03-05
19.00	Standard-Latein II	Dance Aerobic	Bauchtanz
.30	E1 - T17 / 45	A1 - T10	B1 - T15
20.00	Standard-Latein I	HipHop Ü30 Never Complete	
.30	E3 - T45 / T46	V5 – T 27	
21.00			
.30			

Cheerleading 1B – T28 – 5-10 Jahre
 16.30 bis 18.00 Uhr in der Diemshoff Gymnastikhalle

Dienstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			Zumba VII (Goldies)
10.00			Z7 – T10/T27
.30			
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30	Ballett ab 14.45 Uhr	Seniorentanz	Kindertanz
15.00	2B - T21 - Jg 14-15	O2 – T16	2D - T12 Jg 12-14
.30	Hip Hop	Seniorentanz	Kindertanz
16.00	2E– T21 - Jg 10-11	O3 – T16	2G - T12 Jg 11-13
.30	Hip Hop		
17.00	1G – T21 – Jg 04-06		
.30	Streetjazz	Hip Hop Dance Explosion	Cheerleading
18.00	1D – T21 – Jg 02-02	2F - T24 - Jg 04-07	
.30	„Ballett für alle“ 18.30 Uhr	Hochzeits-Workshops 2019	1U – T28 Jg 02-04
19.00	V4 – T21 – offen	T 25 (30.04.- 4.6.)	
.30		Standard/Latein	St/L Workshop S4
20.00	2. Saal für E2 - T25	E2 - T25	T 13/14
.30		Standard/Latein I	Standard/Latein III
21.00	2. Saal für E5 - T13/14	E5 T 13/14	E4 - T8/38
.30			

Mittwoch

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			Dance Aerobic 8.30-9.30 Uhr
.30			A2 - T10
10.00	Rollatorentanz, 1x monatl.		Zumba Goldies
.30	T16, jeden 2. Mi im Monat		Z8 - T10
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00	Kindertanz		
.30	1 C – T54/T52 - Jg 14-15		Hip Hop T 49 / T 53
17.00	Hip Hop		1Q – T7 - Jg 10-11
.30	1T - T4/T56 – Jg 08-09		
18.00	18.00 – 19.30 Uhr	Zumba	
.30	Latin Teens / Aufbaugruppe	Z3– T10	HipHop GiraXis
19.00	F6 – T40 - T23 – T32	Zumba	6G – T2 - 93-95
.30	19:30 – 21:30	Z4 - T27	IMAGIC
20.00	Latein Formation A	Latein Formation A	V1 - T1
.30	F2 – T3/T4/T5	F2 - T3/T4/T5	
21.00			
.30			

Donnerstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00		Zumba	
.30		Z5 - T27	
10.00			
.30			Fitte 60
11.00			O1 – T10
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30	Pre- Ballett		
15.00	1V – T21 – Jg 09-12		
.30	Pre - Ballett		
16.00	1M – T21 – Jg 11-14		
.30	Ballett		
17.00	1L – T21 – Jg 07-09	Charts Dance	
.30	Ballett	1Z – T54/ T34– Jg 07-08	HipHop
18.00	1N – T21 – Jg 00-02 u. 06/07		1P – T50/ T52 – Jg 05-06
.30	Square Dance	Hochzeits-Workshop Zusatz	Zumba
19.00	C1 – T43 – 45-70 Jahre	T 14 (2.5.- 13.6.)	Z6 - T10
.30	Standard/Latein I	Latein Formation B	Standard/Latein I
20.00	E6 - T16/35	19.30.- 21.30	S2 - T14
.30	Standard/Latein III	F4	
21.00	E7 - T16/35	T31 – T26 – T30	
.30			

Freitag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00	Ab 8:15	Step Aerobic	
.30	9:00 – 10:15 fdb Maxi	A3 – T10/T27	
10.00			
.30	10:30 – 11.45 fdb Mini		
11.00			
.30			
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30	HipHop Minis	Funky Jazz/ Hip Hop	
16.00	1F – T4/T49 – Jg. 09-12	1E - T36 6-9 Jahre	HipHop Lil Freaks 15.45 Uhr
.30	Kindertanz 16.45 Uhr	Hip Hop Formation Kids	1W – T48/ T50 – Jg 07-08
17.00	1S T33 / T41 Jg 15-16	M1- T 36 9 bis 12 Jahre	Hip Hop
.30	Teen Dance Ic	Teen Dance Ic	2A T11 – T22 Jg 09-10
18.00	W3 T17 – 14-16 Jahre	W3 T17 – 14-16 Jahre	Hip Hop Formation Juniors I
.30	Teen Dance Id	Teen Dance Id	M2 - T36 13-15 Jahre
19.00	W4 - T17	W4 - T17	Numbers
.30	Standard/Latein II+III	Standard/Latein II+III	1J - T 36 - Jg 99-01
20.00	E9 - T17/45	E9 - T17/45	Hip Hop Formation Juniors II
.30	Reserviert für Workshop	Reserviert für Workshop	M3 - T36 ab 16 Jahre
21.00	S1 09/19	T16	
.30			

Samstag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00		Freaks	
.30		offene Hip Hop-Gruppe	
11.00		Jeden 3. Samstag im	
.30		Monat	
12.00			
.30			
13.00			
.30			
14.00			
.30			
15.00			
.30			
16.00			
.30			
17.00			
.30			
18.00			Reserviert für Workshop
.30			Discofox. 02.11-07.12.19
19.00			
.30			
20.00			
.30			
21.00			
.30			

Sonntag

	Saal 1	Saal 2	Saal 3
9.00			
.30			
10.00	Latein Formation B		
.30	F4 T31 – T26 – T30		
11.00	10:00 – 13:00		
.30			
12.00			
.30			
13.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
14.00	BASIC Training A + B ,	LatinTeens und Einzelpaare	
.30			
15.00	15.00Uhr – 18.00 Uhr		
.30	Latein Formation A	Latein Formation A	
16.00	F2 T3/4/5	F2 T3/4/5	
.30			
17.00			
.30			
18.00			
.30	Standard-Latein		
19.00	S3 T45 / T40		
.30	Hochzeits WS		
20.00	1.9.-6.10.19		Standard/ Latein
.30			E8 T- 8
21.00			
.30			

Trainer:

- T1 Mareike Klespe
- T2 Nicole Haude
- T3 Daniel Tenhagen
- T4 Sonja Stegemann
- T5 Jan C. Backes
- T6 Jülie Schlief
- T7 Stefanie Siepenkötter
- T8 Andreas Unrau
- T9 Tobias Anhäuser
- T10 Karin Breitzmann
- T11 Marie Kerpen
- T12 Julia Hüser
- T13 Andreas Topp
- T14 Olga Topp
- T15 Helen Saida
- T16 Margret Wieskötter
- T17 Heike Lohmann
- T18 Lara Jürgens
- T19 Alexander Grösgen
- T20 Lisa Grösgen
- T21 M. Victoria Cejas Sainz
- T22 Leonie Stebner
- T23 Julian Schulte-Austum
- T24 Luisa Winters
- T25 Carolin Lammers
- T26 Nils Kippenbrock
- T27 Sandra Wenning
- T28 Kristin Hempten
- T29 Petra Leifeld
- T30 Nina Jaritz
- T31 Patrick Schulte-Austum
- T32 Wibke Breitzmann
- T33 Jana Riedl
- T34 Jana Berlin (1Z)
- T35 Hermann Wieskötter
- T36 Dominique Winkler
- T37 Marcel Lohmann
- T38 Nicole Gebhardt
- T39 Mareen Niehues
- T40 Jana Grabbe
- T41 Lea Riedl
- T42
- T43 Helma Hoffmann
- T44 Andrea Tenhagen
- T45 Alexander Huesmann
- T46
- T47 Lena Schulte-Austum (6C)
- T48 Lara Niehoff (1W)
- T49 Sophie Terbille (1Q/1F)
- T50 Pauline Breitzmann....(1P/1W)
- T51 Nina Steinmetz....(2F)
- T52 Paula Brüggemeyer (1P/1C)
- T53 Alina Berghus (1Q)
- T54 Alyssa Spieker (1Z/1C)
- T55 Marlena Schmitz (2D/2G)
- T56 Frida Dörtelmann (1T)
- T57 Jule Hüsemann
- T58 Annika Späth
- T59 Antonia Späth
- T60 Carolina Dietz